


- Sunt sora ta mai mare, așa că,  
este de datoria mea să te învăț tot  
ce știu. Când eram de vârsta ta,  
mami și tati m-au dus la parcul de  
distracții din oraș. Nu voi uita niciodată  
acea zi, pentru că atunci am aflat că  
nu-i deloc bine să te pierzi, e chiar  
înfrișător!


- Ce s-a întâmplat?







- Am strigat atât de tare, încât începuse să mă doară gâtul, dar mami și tati nu m-au auzit. Mă pierdusem! Începusem să plâng și mi-era foarte teamă, nu știam ce să fac: să mă plimb prin parcul de distracții până îl găsesc sau să aștept acolo în cazul în care se vor întoarce? Exact atunci, din mulțimea de oameni, a apărut un polițist. Sigur își dăduse seama că mă pierdusem, pentru că a venit direct la mine și m-a întrebat dacă nu cumva am nevoie de ajutor. Plângând, i-am spus că DA.



- Știu că era polițist, pentru că era îmbrăcat într-o uniformă albastru închis și purta o insignă specială în partea din față a tricoului. Când s-a oplecat să-mi șteargă lacrimile, mi-a zâmbit și mi-a spus că totul va fi bine. Mi-a mai spus că mă va ajuta să-mi găsesc părinții, dar, mai întâi, a trebuit să-mi pună câteva întrebări.







# Ghid pentru părinți



În calitate de părinți, ne facem griji constant pentru siguranța copiilor noștri. Să ne asigurăm că nu se rătăcesc și nu se pierd este doar una dintre multele griji pe care le avem ca părinți. Oricât de înspăimântător ar părea, este ceva la care trebuie să ne gândim și despre care să discutăm cu copiii noștri.

Sentimentul de panică pe care îl simt părinții atunci când își dau seama că micuțul lor s-a rătăcit este de nesuportat. Voi ce ați face? Ce ar face copilul dumneavoastră? Ar ști cu să ceară ajutor? Își cunoaște numele complet, numărul de telefon și adresa? În calitate de părinți, este de datoria noastră să ne asigurăm că le oferim copiilor noștri cunoștințele necesare pentru a-i ajuta să se descurce în astfel de situații.

Când m-am pierdut ilustrează realitatea înfricoșătoare a faptului că, uneori, în ciuda eforturilor noastre, copiii se rătăcesc. Această carte poate fi folosită ca un instrument pentru a facilita și stimula discuțiile dintre dumneavoastră și copil cu privire la siguranța lui. Împreună cu cei mici, veți avea ocazia să explorați diverse strategii care pot reduce riscul de a se rătăci și, totodată, veți putea să contribuiți la dezvoltarea capacității de a-și reaminti informații relevante, în cazul în care se pierd.

Este imperios necesar ca fiecare copil să își cunoască numele complet, adresa de domiciliu și numărul de telefon de acasă, precum și numărul de telefon mobil al fiecărui părinte.

Pentru unii copii, faptul că trebuie să învețe astfel de detalii poate părea coșmar și poate fi dificil pentru ei să le rețină. Prin urmare, depinde de noi să facem ca învățarea acestor informații să fie distractivă, ci nu înfricoșătoare. Nu uitați, copiii rețin informații foarte bine cu ajutorul repetiției, cântecelor caraghioase și jmelor simple.

Puteți să descrieți amănunțit ce poartă copilul dumneavoastră astăzi? Exact cum copilul trebuie să știe anumite detalii, trebuie să știe și părinții. Este important să vă descrieți copilul în detaliu și să aveți la dispoziție o fotografie recent făcută pentru a crește șansele de a-l găsi.

Vă gândiți, imediat ce ajungeți într-un spațiu public, la un loc unde v-ați putea întâlni cu copilul în caz că se pierde? Un loc care poate fi ușor de ținut minte, cum ar fi intrarea de la grădina zoologică sau liftul din mijlocul centrului comercial, poate să vă asigure șanse mai mari de reușită în cazul în care se pierde.

În timp ce li citiți cartea copilului, arătați-i entuziasmul și interesul dumneavoastră față de mesajul ei, în ciuda seriozității subiectului. Copiii sunt motivați să învețe atunci când se distrează. Prin urmare, cel mai eficient mod de a împărtăși aceste concepte cu copilul dumneavoastră este pur și simplu să... vă distreți!